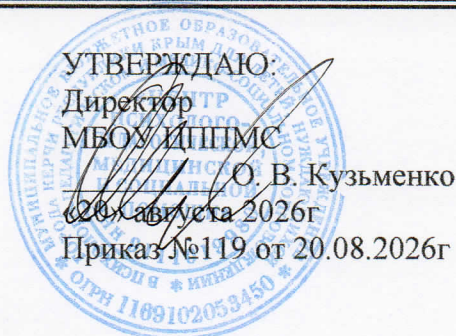


Муниципальное бюджетное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым для детей,
нуждающихся в психолого-педагогическом и медико-социальном сопровождении
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»
ОГРН 1169102053450 ИНН/КПП 9111019980/911101001
298309 Республика Крым, город Керчь, ул. Клары Цеткин, дом 9 тел.36561 34017
ttmpk.kerch@yandex.ru

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБОУ ЦППМС
от 20.08.2026г Протокол №1



РЕЖИМ ДНЯ НА ВЫХОДНЫЕ ПРАЗДНИЧНЫЕ И КАНИКУЛЯРНЫЕ ДНИ

Постепенный подъем, заправка кроватей, утренний туалет Утренняя гимнастика	07:00 08:00
Завтрак	08:00 08 30
Генеральная уборка, уборка на территории	08.30 10:00
Свободное время. СХД. Проведение мероприятий по плану воспитателя	10:00 13:00
Подготовка к обеду Обед	13:00 13 30
Дневной отдых. Формирование здорового образа жизни. Укрепление психологического здоровья. Чтение	13.30 15.45
Полдник	15 45 16 15
Прогулка на свежем воздухе. Подвижные игры и спортивные развлечения. Мероприятия (по планам воспитателей)	16 15 18:00
Самостоятельная деятельность	18 00 19:00
Ужин	19:00 19:30
Занятия по интересам. Уборка спален	19:30 20:00
Вечерний туалет, стирка личного белья	20:00 20.30
Второй ужин	20:30 20:45
Подготовка ко сну	20:45 21:00
Ночной сон	21:00 07:00