

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым для детей,
нуждающихся в психолого-педагогическом и медико-социальном сопровождении
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»
ОГРН 1169102053450 ИНН/КПП 9111019980/911101001
298309 Республика Крым, город Керчь, ул. Клары Цеткин, дом 9 тел.36561 34017
ttmpk.kerch@yandex.ru

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБОУ ЦППМС
от 20.08.2026г Протокол №1

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МБОУ ЦППМС
О. В. Кузьменко
«20» августа 2026г
Приказ №119 от 20.08.2026г

РЕЖИМ ДНЯ
для детей школьного возраста

Подъем, уборка постелей, зарядка, водные процедуры	07:00	07:30
Завтрак, подготовка к школе	07:30	07:50
Линейка, выход в школу	07:50	08:00
Второй завтрак	09:30	09:50
Возвращение из школы. Переодевание. Бытовой труд по самообслуживанию	12:30	13:00
Обед	13:00	13:30
Свободное время, прогулка, спортивные занятия, развивающие занятия	13:30	16:00
Полдник	16:00	16:15
Самоподготовка к школе	16:15	18:00
Занятия по интересам, беседы, игры, мероприятия по плану воспитателя	18:00	18:30
Подготовка к ужину Ужин	18:30	19:00
Санитария помещения. Семейный совет Гигиенические процедуры	19:00	20:30
Второй ужин	20:30	20:45
Подготовка ко сну	20:45	21:00
Ночной сон	21:00	07:00