

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым для детей,
нуждающихся в психолого-педагогическом и медико-социальном сопровождении
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»
ОГРН 1169102053450 ИНН/КПП 9111019980/911101001
298309 Республика Крым, город Керчь, ул. Клары Цеткин, дом 9 тел.36561 34017
tprmpk.kerch@yandex.ru

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБОУ ЦППМС
от 20.08.2026г Протокол №1

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МБОУ ЦППМС
О. В. Кузьменко
«20» августа 2026г
Приказ №119 от 20.08.2026г

РЕЖИМ ДНЯ
для детей дошкольного возраста

Подъем, уборка постелей, зарядка	08:00	08.30
Завтрак	08.30	09:00
Занятия, самостоятельная деятельность	09:00	10.30
2ой завтрак	10:30	10.45
Переодевание, прогулка	10:45	11 45
Возвращение с прогулки. Санитарно-гигиенические процедуры	11 45	12:00
Обед	12:00	12.30
Дневной сон	12.30	15.30
Постепенный подъем. Воздушно-водные процедуры	15:30 -	15.45
Полдник	15.45	16:00
Прогулка. Подвижные игры	16:00	18:00
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность	18:00	18.30
Подготовка к ужину Ужин	18.30	19 00
Самостоятельная деятельность. Спокойные игры. Вечерние гигиенические процедуры	19:00	20:30
Второй ужин	20.30	20.45
Подготовка ко сну Вечерняя сказка	20:45	21:00
Ночной сон	21:00	08:00