

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБОУ ЦППМС
от 28.08.2025г. Протокол №1



РЕЖИМ ДНЯ НА ВЫХОДНЫЕ ПРАЗДНИЧНЫЕ И КАНИКУЛЯРНЫЕ ДНИ

Постепенный подъем, заправка кроватей, утренний туалет. Утренняя гимнастика	07:00 – 08:00
Завтрак	08:00 – 08:30
Генеральная уборка, уборка на территории	08:30 – 10:00
Свободное время. СХД. Проведение мероприятий по плану воспитателя	10:00 – 13:00
Подготовка к обеду. Обед	13:00 – 13:30
Дневной отдых. Формирование здорового образа жизни. Укрепление психологического здоровья. Чтение	13:30 – 15:45
Полдник	15:45 – 16:15
Прогулка на свежем воздухе. Подвижные игры и спортивные развлечения. Мероприятия (по планам воспитателей)	16:15 – 18:00
Самостоятельная деятельность	18:00 – 19:00
Ужин	19:00 – 19:30
Занятия по интересам. Уборка спален	19:30 – 20:00
Вечерний туалет, стирка личного белья	20:00 – 20:30
Второй ужин	20:30 – 20:45
Подготовка ко сну	20:45 – 21:00
Ночной сон	21:00 – 07:00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370952

Владелец Кузьменко Ольга Владимировна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027