

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым для детей,
нуждающихся в психолого-педагогическом и медико-социальном сопровождении
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»
ОГРН 1169102053450 ИНН/КПП 9111019980/911101001
298309 Республика Крым, город Керчь, ул. Клары Цеткин, дом 9 тел.36561 34017
trmpk.kerch@yandex.ru

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБОУ ЦППМС
от 28.08.2025г. Протокол №1

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МБОУ ЦППМС
О. В. Кузьменко
«28» августа 2025г.
Приказ №129/2 от 28.08.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей школьного возраста

Подъём, уборка постелей, зарядка, водные процедуры	07:00 – 07:30
Завтрак, подготовка к школе	07:30 – 07:50
Линейка, выход в школу	07:50 – 08:00
Второй завтрак	09:30 – 09:50
Возвращение из школы. Переодевание. Бытовой труд по самообслуживанию	12:30 – 13:00
Обед	13:00 – 13:30
Свободное время, прогулка, спортивные занятия, развивающие занятия	13:30 – 16:00
Полдник	16:00 – 16:15
Самоподготовка к школе	16:15 – 18:00
Занятия по интересам, беседы, игры, мероприятия по плану воспитателя	18:00 – 18:30
Подготовка к ужину. Ужин	18:30 – 19:00
Санитария помещения. Семейный совет. Гигиенические процедуры	19:00 – 20:30
Второй ужин	20:30 – 20:45
Подготовка ко сну	20:45 – 21:00
Ночной сон	21:00 – 07:00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370952

Владелец Кузьменко Ольга Владимировна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027