

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым для детей,
нуждающихся в психолого-педагогическом и медико-социальном сопровождении
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»
ОГРН 1169102053450 ИНН/КПП 9111019980/911101001
298309 Республика Крым, город Керчь, ул. Клары Цеткин, дом 9 тел.36561 34017
trmpk.kerch@yandex.ru

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБОУ ЦППМС
от 28.08.2025г. Протокол №1

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МБОУ ЦППМС
О.В. Кузьменко
«28» августа 2025г.
28.08.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей дошкольного возраста

Подъём, уборка постелей, зарядка	08:00 – 08:30
Завтрак	08:30 – 09:00
Занятия, самостоятельная деятельность	09:00 – 10:30
2ой завтрак	10:30 – 10:45
Переодевание, прогулка	10:45 – 11:45
Возвращение с прогулки. Санитарно-гигиенические процедуры	11:45 – 12:00
Обед	12:00 – 12:30
Дневной сон	12:30 – 15:30
Постепенный подъем. Воздушно-водные процедуры	15:30 - 15:45
Полдник	15:45 – 16:00
Прогулка. Подвижные игры	16:00 – 18:00
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность	18:00 – 18:30
Подготовка к ужину. Ужин	18:30 – 19:00
Самостоятельная деятельность. Спокойные игры. Вечерние гигиенические процедуры	19:00 – 20:30
Второй ужин	20:30 – 20:45
Подготовка ко сну. Вечерняя сказка	20:45 – 21:00
Ночной сон	21:00 – 08:00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370952

Владелец Кузьменко Ольга Владимировна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027