

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым для детей, нуждающихся в психолого-педагогическом и медико-социальном сопровождении
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

ОГРН 1169102053450 ИНН/КПП 9111019980/911101001

298309 Республика Крым, город Керчь, ул. Клары Цеткин, дом 9

тел.36561 34017

trmpk.kerch@yandex.ru



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ г. Керчи ЦК ЦППМС

О.В. Кузьменко

2019г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ВЫХОДНЫЕ ПРАЗДНИЧНЫЕ И КАНИКУЛЯРНЫЕ ДНИ

Постепенный подъем, заправка кроватей, утренний туалет. Утренняя гигиеническая гимнастика. Закаливание	07:00 – 08:00
Завтрак.	08:00 – 08:30
Генеральная уборка, уборка на территории	08:30 – 10:00
Свободное время. СХД. Проведение мероприятий по плану воспитателя	10:00 – 13:30
Подготовка к обеду. Обед	13:30 – 14:30
Дневной отдых. Формирование здорового образа жизни. Укрепление психологического здоровья. Чтение	14:30 – 15:45
Полдник	15:45 – 16:15
Прогулка на свежем воздухе. Подвижные игры и спортивные развлечения. Мероприятия (по планам воспитателей)	16:15 – 18:00
Самостоятельная деятельность	18:00 – 19:00
Ужин	19:00 – 19:30
Занятия по интересам. Уборка спален	19:30 – 20:00
Вечерний туалет, стирка личного белья.	20:00 – 20:30
Подготовка ко сну	20:30 – 21:00
Ночной сон	21:00 – 07:00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 90968971127139709201549797461453131823202373008

Владелец Кузьменко Ольга Владимировна

Действителен с 02.08.2022 по 02.08.2023