

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым для детей,
 нуждающихся в психолого-педагогическом и медико-социальном сопровождении
 «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»
 ОГРН 1169102053450 ИНН/КПП 9111019980/911101001
 298309 Республика Крым, город Керчь, ул. Клары Цеткин, дом 9
 тел.36561 34017
 trmpk.kerch@yandex.ru



**РЕЖИМ ДНЯ
 для детей школьного возраста**

Подъём, уборка постелей, зарядка, водные процедуры	06:45 – 07:15
Завтрак	07:15 – 07:35
Подготовка к школе	07:35 – 07:45
Линейка, выход в школу	07:45 – 08:00
Возвращение из школы. Переодевание. Бытовой труд по самообслуживанию.	13:30 – 14:30
Подготовка к обеду. Обед. для детей начальной школы	14:00 – 14:30
для детей старшей школы	14:30 – 15:00
Свободное время, прогулка, спортивные занятия, развивающие занятия	14:30 – 16:00
Полдник	16:00 – 16:15
Самоподготовка к школе	16:15 – 18:00
Занятия по интересам, беседы, игры, мероприятия по плану воспитателя	18:00 – 19:00
Подготовка к ужину. Ужин	19:00 – 19:30
Санитария помещения. Семейный совет.	19:30 – 20:30
Вечерний туалет. Подготовка ко сну	20:30 – 21:00
Ночной сон	21:00 – 06:45

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 90968971127139709201549797461453131823202373008

Владелец Кузьменко Ольга Владимировна

Действителен с 02.08.2022 по 02.08.2023