

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение города Керчи Республики Крым для детей,  
нуждающихся в психолого-педагогическом и медико-социальном сопровождении  
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»  
ОГРН 1169102053450 ИНН/КПП 9111019980/911101001  
298309 Республика Крым, город Керчь, ул. Клары Цеткин, дом 9  
тел.36561 34017  
ttmpk.kerch@yandex.ru



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей дошкольного возраста**

Постепенный подъем, уборка постелей	07:00 – 07:30
Утренний туалет	07:30 – 07:45
Зарядка	07:45 – 08:00
Завтрак	08:00 – 08:30
Самостоятельная деятельность	08:30 – 09:00
Занятия	09:00 – 10:00
2ой завтрак	10:00 – 10:20
Переодевание, прогулка, занятия по интересам	10:20 – 11:45
Возвращение с прогулки. Санитарно-гигиенические процедуры	11:45 – 12:15
Обед	12:15 – 13:00
Дневной сон	13:00 – 15:00
Постепенный подъем. Воздушно-водные процедуры	15:00- 16:00
Полдник	16:00 – 16:30
Прогулка. Подвижные игры	16:30 – 17:30
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность	17:30 – 18:45
Подготовка к ужину. Ужин	18:45 – 19:30
Самостоятельная деятельность. Спокойные игры	19:30 – 20:15
Подготовка ко сну. Вечерние гигиенические процедуры. Вечерняя сказка	20:15 – 21:00
Ночной сон	21:00 – 07:00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 90968971127139709201549797461453131823202373008

Владелец Кузьменко Ольга Владимировна

Действителен с 02.08.2022 по 02.08.2023